

FOGLIO INFORMATIVO PER LA PREPARAZIONE AI SEGUENTI ESAMI URINARI

Acido Vanilmandelico / Acido Omovanillico / Catecolamine / Metanefrine

A partire dalle 72 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, agrumi, banane, caffè, cioccolato, frutta secca, kiwi, pomodori, prugne, thè, uva, vaniglia.

Durante la raccolta, inoltre, evitare attività fisica sportiva e stress.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

Acido ossalico (ossalati)

Nelle 72 ore precedenti e per tutta la durata della raccolta delle urine, non mangiare pomodori, spinaci, frutta e verdura ed evitare l'assunzione di vitamina C (acido ascorbico)

Acido 5-OH-indolacetico

A partire dalle 72 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, caffè, cioccolato, frutta secca, kiwi, melanzane, more, pomodori, prugne, thè, vaniglia.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.